

AQUA—JOGGING

mit Michaela Kemmer
Physiotherapeutin

Ganzkörpertraining im Wasser mit speziellem Aquajogging-Gürtel:

- ☺ Erhöhung der Beweglichkeit
- ☺ Steigerung der Ausdauer
- ☺ Kräftigung der Muskulatur
- ☺ Entlastung der Gelenke

BEGINN: Mittwoch, 12. Juni 2019
wöchentlich um 10:00 Uhr

WO: Reibbeck, Freibad

Melden Sie sich jetzt an!

Kurskosten: € 20,00 (plus Badeintritt)
Dauer: 4 Termine

Anmeldung: FamiliJa Familienforum Mölltal
 04782 2511
www.familija.at



In Zusammenarbeit mit allen Mölltaler Gemeinden und gefördert aus den Mitteln: