

„FAMILY BASICS“

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

ONLINE!
ZOOM-ID:
839 0578 3154

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung und Konfliktfähigkeit. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

MONTAGS, JEWEILS VON 19.30 BIS 21 UHR
BEQUEM VON ZU HAUSE AUS ÜBER ZOOM

Montag, 24. Jänner 2022

RAUS AUS DER MENTAL-LOAD-FALLE

Mütter leisten viel! Und das rund um die Uhr. Auch wenn Männer im Haushalt mithelfen, sind es doch meist Frauen, die Schularbeiten-, Arzttermine, Einkaufslisten & Co im Kopf haben. Kann man diese „unsichtbare“ Arbeit eigentlich aufteilen?

Martina Klein

*Psychologische Beratung, Mentalcoaching,
Stressmanagement und Burnoutprävention,
Supervision, Dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitscoach*

Montag, 31. Jänner 2022

UNSER KIND IST ... ?!

Outen sich unsere Kinder als nichtbinär, genderfluid, queer oder neutral, sind wir Erwachsene erst meist einmal sprachlos. Was bedeuten die Begriffe? Handelt es sich um Modeerscheinungen und überhaupt: Haben wir bei der Erziehung unserer Kinder etwas falsch gemacht?

Edith Walzl

*Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
INSIEME-KÄRNTEN*

Montag, 7. Feber 2022

VON FORSCHERN, ENTDECKERN UND WELTENBUMMLERN

Durch Bewegung und Spiel entdecken Kinder „ihre“ Welt. Mit allen Sinnen, großer Begeisterung und Hingabe. Um sich aber ausreichend vertiefen zu können, brauchen sie immer wieder Freiräume zum Spielen und Experimentieren.

Mag.^a Helga Thaler

Sportwissenschaftlerin, Motopädagogin

Montag, 14. Feber 2022

TIPPS FÜR DEN „GRÜNEN“ ALLTAG MIT KINDERN

Ob Küche, Bad oder Schlafzimmer. Überall können wir Ressourcen sparen: Bienenwachstücher statt Alufolie, selbstgemachte Zahnpasta oder Putzmittel, „unverpacktes“ Einkaufen und einfach wieder mehr selber machen. Das freut die Umwelt und die eigene Brieftasche!

Barbara Schmerlaib

Pädagogin, engagiert sich für die Themen Nachhaltigkeit und Zero Waste

Montag, 21. Feber 2022

WAS FAMILIEN STÄRKT

Jede Familie ist anders. Was aber alle eint, ist die Suche nach praxistauglichen Antworten auf wichtige Fragen: Was hilft unseren Kindern beim Wachsen? Wie können wir zu einem guten Miteinander finden? Wie Beruf und Familie in Einklang bringen?

Martina Klein

*Psychologische Beratung, Mentalcoaching,
Stressmanagement und Burnoutprävention,
Supervision, Dipl. Entspannungs- und
Achtsamkeitscoach*



Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte über folgende Zoom-ID einwählen:
839 0578 3154

Die Kosten der Veranstaltung übernimmt
das Katholische Bildungswerk Kärnten.
Gerne kann die Zoom-ID an Interessierte
weitergeleitet werden.