



Reißbeck



Veranstaltungsreihe zur gesunden Ernährung:
**Gemeinsam leichter
ins Frühjahr**

mit Ernährungsberaterin
Mag.^a Christine Kleindienst

Sie möchten gesund essen und mehr Hintergrundwissen haben? Dann laden wir zu folgenden Themenabenden mit einer Ernährungsberaterin ein:

Do. 3. März 2022:	Motiv, Ziele und Bewegung
Do. 10. März 2022:	Getränke und Alkohol
Do. 17. März 2022	Hunger Appetit und Sättigung Einkauf und Zubereitung
Di. 29. März 2022:	Kohlehydrate und Süßigkeiten
Di. 5. April 2022:	Eiweiß und fettreiche Lebensmittel

Dauer:	jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr
WO:	Reißbeck, Gemeindesitzungssaal
KOSTEN:	€ 6,00/Termin

Anmeldung: Gemeindeamt Reißbeck ☎ 047832050
(mind. 6 max. 20 Teilnehmer)

Die „Gesunde Gemeinde“ Reißbeck mit Bürgermeister Kurt Felicetti und AK-Leiter Dr. Ulrich Gradnitzer freuen sich auf Ihre Anmeldung.

Rahmenbedingungen für die Veranstaltung:
Bitte die zu diesem Zeitpunkt geltenden Covid-19 Schutzmaßnahmen beachten.

In Zusammenarbeit mit Familija und gefördert aus den Mitteln: