

# HUMOR und GELASSENHEIT

Vortrag von Stiftpfarrer  
**DDr. Christian Stromberger Kon.Rat**

Humor ist mehr als nur einen guten Witz zu erzählen. Es ist vielmehr eine Geisteshaltung und die Fähigkeit, die Umstände und sich selbst nicht so ernst zu nehmen.

Eine weitere Definition lautet: Humor ist die Bereitschaft, auf Negatives heiter und gelassen zu reagieren.

Heutzutage wünscht sich fast jeder von uns, ein bisschen ruhiger und gelassener zu sein. Wie das gelingen kann, verpackt der Stiftpfarrer in einen humorvollen Vortrag.

Sie erhalten Anregungen für mehr Gelassenheit und Humor im Alltag.

---

**WANN:** Mittwoch, 19. April 2023  
14:00 Uhr

**WO:** Reißbeck, Gemeindesitzungssaal

---

**Eintritt frei**

**Informationen:** FamiliJa  
 04782 251, [www.familija.at](http://www.familija.at)



In Zusammenarbeit mit FamiliJa und gefördert aus den Mitteln:

LAND  KÄRNTEN